



T.C.
PURSAKLAR KAYMAKAMLIĞI
İlçe Sağlık Müdürlüğü

ANKARA PURSAKLAR İLÇE SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ -
ANKARA PURSAKLAR İLÇE SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ
11/02/2020 11:01 - 99651812 - 149 - E.569



00112214337

BARANLIŞTIR

Sayı : 99651812-149
Konu : Bilgilendirme

ANKARA PURSAKLAR İLÇE MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜNE

İlgi:Ankara İl Sağlık Müdürlüğü Bulaşıcı Hastalıklar Birimi'nin 07.02.2020 tarihli ve 111921552 barkot numaralı yazısı.

Çin Halk Cumhuriyeti'nin Wuhan kentinde ortaya çıkan 2019-nCov virüsünün neden olduğu Coronavirüs büyük çaplı salgınlara yol açabilen bulaşıcı bir hastalıktır.Bu solunum yolu hastalığı bakanlığımız tarafından yakından takip edilmektedir.

Solunum yolu hastalıklarından korunmak için okullarda dikkat edilmesi gereken hususlara yönelik hazırlanmış olan "Okul Bilgi Notu ve Coronavirüs Broşürü"nü okullara, velilere yönelik hazırlanan "Veli Bilgi Notu"nun ise okullar aracılığı ile velilere dağıtımını yapılmak üzere Pursaklar sınırları içerisinde bulunan eğitim kurumlarına iletilmesi hususunda;

Gereğini rica ederim.

e-imzalıdır.
Mehmet YILDIZ
Kaymakam

Ek:
1-İl Sağlık Müdürlüğü Üstyazı (2 Sayfa)
2-Okul Bilgi Notu (3 Sayfa)
3-Veli Bilgi Notu (2 Sayfa)
4-Broşür (2 Sayfa)

PURSAKLAR İLÇE MİLLİ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ	
GELEN EVRAK	
Tarih	11.02.2020
Sayı	3046604
Bölüm	
Ekler	-9-

Saray Fatih Mahallesi Gökay Sokak No:1 Pursaklar
Telefon: 0312 527 5838 Faks No: 0 312 3282230
e-Posta: yasemin.cetiner@saglik.gov.tr İnternet Adresi:
ankara.pursaklartsm@saglik.gov.tr.Y.Çetiner

Bilgi için: Yasemin ÇETİNER
EBE

Telefon No: (0 312) 527 58 38

Evrakın elektronik imzalı suretine <http://e-belge.saglik.gov.tr> adresinden df751165-242f-4fc5-940a-bacb4735f563 kodu ile erişebilirsiniz.

Bu belge 5070 sayılı elektronik imza kanuna göre güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.



T.C.
ANKARA VALİLİĞİ
İl Sağlık Müdürlüğü

ANKARA İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ - ANKARA BULAŞICI
HASTALIKLAR BİRİMİ
07/02/2020 08:51 - 14701181 - 149 - E.71



Sayı : 14701181-149
Konu : Bilgilendirme

DAĞITIM YERLERİNE

İlgi : 04/02/2020 tarihli ve 13588366-149-124 sayılı yazı.

Çin Halk Cumhuriyeti'nin Wuhan kentinde ortaya çıkan Coronavirüs ailesinden 2019-nCov virüsünün neden olduğu solunum yolu hastalığı Bakanlığımız ve Genel Müdürlüğümüzce yakından takip edilmektedir.

Solunum yolu ile bulaşan hastalıklardan korunmak için okullarda dikkat edilmesi gereken hususlara yönelik hazırlanmış olan Ek 1'de yer alan "Okul Bilgi Notu"nun tüm okullara; Ek 2'de yer alan velilere yönelik hazırlanan "Veli Bilgi Notu"nun da okullar aracılığıyla tüm velilere iletilmesi, Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü web sayfasında (www.hsgm.saglik.gov.tr) yer alan broşürlerin bastırılarak okullara dağıtılması hususlarında;

Gereğini rica ederim.

e-imzalıdır.
Prof. Dr. Mehmet GÜLÜM
Vali a.
İl Sağlık Müdürü

Ek:
1- Bilgi Notu
2- Bilgi Notu (Veliler)

Hacettepe mah. Talatpaşa Bulvarı No:44/B Altındağ

Telefon: Faks No:

e-Posta: gamze.pekacar@saglik.gov.tr İnternet Adresi: Bulaşıcı Hastalıklar Birimi

Evrakın elektronik imzalı suretine <http://e-belge.saglik.gov.tr> adresinden 07/54162-1227-415-9128-1514873503063 kullu ile erişebilirsiniz.

Bu belge 5070 sayılı elektronik imza kanuna göre güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Bilgi için: Gamze PEKACAR

Veri Hazırlama ve Kontrol İşlt.

Telefon No: (0 312) 508 51 22

Dağıtım:

Ankara Akyurt İlçe Sağlık Müdürlüğü
Ankara Altındağ İlçe Sağlık Müdürlüğü
Ankara Ayaş Toplum Sağlığı Merkezi
Ankara Beypazarı İlçe Sağlık Müdürlüğü
Ankara Çamlıdere Toplum Sağlığı Merkezi
Ankara Çankaya İlçe Sağlık Müdürlüğü
Ankara Çubuk İlçe Sağlık Müdürlüğü
Ankara Elmadağ İlçe Sağlık Müdürlüğü
Ankara Etimesgut İlçe Sağlık Müdürlüğü
Ankara Evren Toplum Sağlığı Merkezi
Ankara Gölbaşı İlçe Sağlık Müdürlüğü
Ankara Haymana Toplum Sağlığı Merkezi
Ankara Kahramankazan İlçe Sağlık Müdürlüğü
Ankara Keçiören İlçe Sağlık Müdürlüğü
Ankara Kızılcahamam İlçe Sağlık Müdürlüğü
Ankara Mamak İlçe Sağlık Müdürlüğü
Ankara Nallıhan Toplum Sağlığı Merkezi
Ankara Polatlı İlçe Sağlık Müdürlüğü
Ankara Pursaklar İlçe Sağlık Müdürlüğü
Ankara Sincan İlçe Sağlık Müdürlüğü
Ankara Şereflikoçhisar İlçe Sağlık Müdürlüğü
Ankara Yenimahalle İlçe Sağlık Müdürlüğü
Ankara Bala İlçe Entegre Devlet Hastanesi
Ankara Güdül İlçe Entegre Devlet Hastanesi
Ankara Kalecik İlçe Entegre Devlet Hastanesi

Sayın Velimiz;

Bu bilgi notu öğrencimiz ve sizi solunum yolu enfeksiyonlarından korunma yöntemlerine yönelik hatırlatma yapılması amacıyla hazırlanmıştır.

Özellikle kış aylarında, solunum yolu enfeksiyonlarında artış görülmektedir. Solunum yolu enfeksiyonları; öksürme veya hapsırma ile ortalığa saçılan küçük damlacıklar ile kişiden kişiye bulaşabilen hastalıklardır.

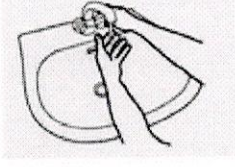
Bildiğiniz üzere yine bir solunum yolu enfeksiyonu etkeni olan Koronavirüsleryakın zamanda gündeme gelmiştir. Çin'den başlayan yeni koronavirüs enfeksiyonu (2019-nCoV) bugüne kadarÜlkemizde tespit edilmemiştir ve hastalığın ülkemize girişini önlemeye yönelik bütün tedbirler alınmıştır.

Bu vesileyle solunum yolu enfeksiyonlarına yönelik olarak aşağıdaki önlemlerin bir kere daha hatırlatılması uygun görülmüştür;

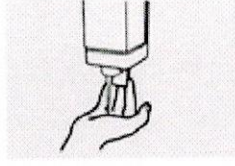
- Okullarda kış ayları da dahil sınıflar ve diğer kapalı alanlar sık havalandırılmalıdır.
- Eller sık yıkanmalı, kirli eller ile göz, burun ve ağıza dokunmaktan kaçınılmalıdır.
- Özellikle hapsırma ya da öksürme sonrasında, ellerin su ve sabun ile iyice yıkanması önemlidir. (Bknz. Doğru El Yıkamanın Aşamaları)
- Her tuvalet kullanımı öncesinde ve sonrasında eller mutlaka yıkanmalıdır.
- Her tuvalet kullanımı sonrasında klozet kapağı kapatılmalı ve sonra sifon çekilmelidir.
- Özellikle kış aylarında tokalaşma, sarılma ve öpüşmeden kaçınılmalıdır. Öksürüldüğünde ya da hapsirildiğinde; ağız ve burun, mendil ya da mendil bulunmadığı durumlarda dirsek içi ile kapatılmalıdır.
- Kâğıt mendil kullanıldıktan sonra çöp kovasına atılmalı ve eller yıkanmalıdır.
- Öğrencide ateş, öksürük gibi solunum yolu hastalığı belirtileri varlığında evde istirahat etmesi sağlanmalıdır.
- Hastalık döneminde bol sıvı tüketilmesine özen gösterilmeli, beslenmeye dikkat edilmeli, özellikle taze sebze ve meyve tüketilmelidir.
- Bulaşıcı hastalıklar konusunda bilgi almak için Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü web sayfası (www.hsgm.saglik.gov.tr) ziyaret edilebilir.

Doğru El Yıkamanın Aşamaları;

1. El ve bilekler su ile ıslatılır,



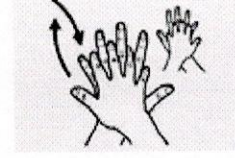
2. Avuç içinde yeteri kadar sabun alınır,



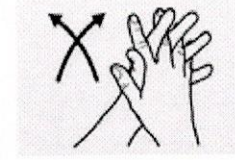
3. Sabun ellerin bütün yüzeylerine dağıtılarak iyice köpürtülür,



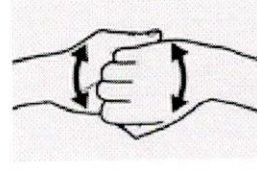
4. El sırtları diğer elin avucu ile ovulur,



5. Avular birleştirilip parmak araları temizlenir,



6. Eller kenetlenip parmak uları ovulur,



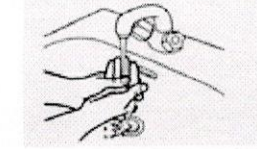
7. Başparmak diğer elin avucunda ovulur,



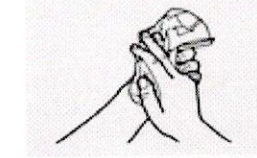
8. Parmak uçları diğer elin avucunda ovulur,



9. Eller bol su ile durulanır,



10. Eller temiz bir havlu veya kağıt havlu ile kurulanır.



OKULLAR İÇİN BİLGİLENDİRME NOTU

Okullar, yurtlar ve kreşler gibi toplu yaşam alanları bulaşıcı hastalıkların kolayca yayılma olasılığının yüksek olduğu yerlerdir. Özellikle kış aylarında, solunum yolu enfeksiyonlarında artış görülmektedir.

Bildiğiniz üzere yine bir solunum yolu enfeksiyonu etkeni olan Koronavirüsler yakın zamanda gündeme gelmiştir. Çin'den başlayan yeni koronavirüs enfeksiyonu (2019-nCoV) bugüne kadar Ülkemizde tespit edilmemiştir ve hastalığın ülkemize girişini önlemeye yönelik bütün tedbirler alınmıştır.

Solunum yolu enfeksiyonları; öksürme veya hapşırma ile ortalığa saçılan küçük damlacıklar ile kişiden kişiye bulaşabilen hastalıklardır. Solunum yolu ile bulaşan hastalıklardan korunmak için öğrencilerin bir arada bulunduğu mekanlarda (derslik, kantin, yemekhane, spor alanları, okul servisleri vb.) aşağıdaki hususlara dikkat edilmesi önem arz etmektedir.

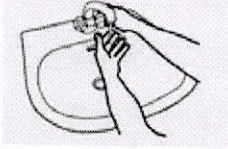
- Solunum yolu enfeksiyonları; öksürme veya aksırma ile kişiden kişiye kolay bulaşabilen hastalıklardır. Bu nedenle hastalığın kişiden kişiye yayılımını en aza indirmek için okullarda çalışan tüm personel ve öğrenciler hijyen kuralları konusunda bilgilendirilmelidir.
- Havalandırmanın az olduğu, hijyenik şartların tam olarak sağlanamadığı mekanlar ve kalabalık ortamlar bulaşıcı hastalıklar için ideal bir ortam oluşturmaktadır. Okullarda öğrencilerin yakın temasta olması da hastalıkların kolayca yayılmasına neden olmaktadır. Okul dönemi boyunca, sınıfların, odaların, kapalı ortamların sık sık havalandırılması önemlidir. Solunum yolu ile bulaşan hastalıklar havadaki virüs ve bakterilerin solunması ile ortaya çıkar.
- Mikroplar en çok kirli yüzey ve eşyalara temas etmek ile bulaştığından, eller sık sık yıkanmalı kirli eller ile göz, burun ve ağıza dokunmaktan kaçınılmalıdır.
- Elleri yıkamak solunum yolu enfeksiyonları ve diğer bulaşıcı hastalıklardan koruyacak en önemli tedbirlerden biridir. Özellikle aksırma, hapşırma ya da öksürme sonrasında, ellerin su ve sabun ile iyice yıkanması önemlidir.
- Eller yıkandıktan sonra, tek kullanımlık kâğıt havlu ile kurulanıp, musluk bu havlu ile kapatılmalı ve havlu çöp kutusuna atılmalıdır. (Bknz. Doğru El Yıkamanın Aşamaları)
- Okul ve kreş gibi toplu yaşam alanlarında oyun parkı, oyuncaklar, çocuk karyolası, etajer, sandalye, yemek masası, pencere kenarı, kapı kolu gibi sık temas edilen yerler deterjanlı su ile günlük olarak temizlenmelidir.
- Sık kullanılan ve mikropların bulunabileceği yüzeylerin (kapı kolları, bilgisayar klavyesi, cep telefonu ya da kablolu telefon ahizeleri, televizyon uzaktan kumandaları, sandalye, masa ve sıralar, vb. yüzeyler) dezenfeksiyonu için 1/100 oranında sulandırılmış çamaşır suyu veya ev temizliğinde kullanılan deterjanlar yeterlidir.
- Temizlik, temiz alandan kirli alana doğru yapılmalıdır.

- Temizlik malzemeleri her bölüm için ayrı olmalı ve temizlik malzemeleri ile haşere öldürücü ilaçlar kendi ambalajlarında ya da etiketlenmiş olarak saklanmalıdır.
- Temizlik için kullanılan malzemeler ıslak bırakılmamalıdır. Temizlik bitiminde malzemeler uygun şekilde yıkanıp kurutulmalıdır. Mümkünse temizlik malzemeleri ve paspaslar ayrı bir oda/bölüme ve mutlaka kuru olarak saklanmalıdır.
- Temizlik/dezenfektan çözeltileri günlük hazırlanmalıdır. Bu çözeltiler fazla kirlendiğinde veya bir bölümden başka bir bölüme geçerken değiştirilmelidir.
- Zemin ve koridorlar deterjanlı su ile günlük olarak ve/veya kirlendikçe paspaslanmalı ve ardından kurulanmalıdır.
- Bina içinde toz oluşmasına neden olacak kuru süpürme, silkeleme yapılmamalıdır.
- Halı temizliği, toz oluşturmayacak vakumlu kuru sistem ile yapılmalıdır.
- Çöp torbalarının usulüne uygun şekilde ağızları kapatılmalı ve kapaklı çöp kovalarında muhafaza edilmelidir.
- Çöpler temizlikle görevli personel tarafından, steril olmayan eldiven kullanılarak toplanmalıdır.
- Çöp kovalarında görünür şekilde kir tespit edildiğinde hemen, periyodik olarak da haftada bir kere yıkanıp durulanmalıdır. Çöp kovaları riskli enfeksiyöz materyalle kontamine olduğunda (kirlendiğinde) 1/100 çamaşır suyu ile dezenfekte edilmelidir.
- Bina sürekli temiz, bakımlı ve havalandırılmış olmalıdır.
- Lavabo temizliği: Lavabo ve etrafı günlük ve görünür kirlenme oldukça su ve deterjan ile temizlenmeli, çamaşır suyuyla dezenfekte edilmelidir.
- Tuvalet Temizliği: Sifon çekilmeli, içi deterjanla fırçalanmalı, çevresi ayrı bir bezle silinmeli ve durulanmalıdır. Klozet kapağı 1/100 oranında çamaşır suyu ile dezenfekte edilmelidir. Tuvalet zemini en son temizlenmeli, tuvalet temizliğinde kullanılan malzemeler başka bir yerde kullanılmamalıdır.
- Özellikle kış aylarında grip ve soğuk algınlığı gibi solunum yolu hastalıkları olan kişilerle tokalaşma, sarılma ve öpüşmeden kaçınılmalıdır. Öksürüldüğünde ya da hapşırıldığında; ağız ve burun mendil ya da mendil bulunmadığı durumlarda kol ile kapatılmalıdır.
- Kâğıt mendil bir kez kullanılmalı, kullandıktan sonra çöp kutusuna atılmalı kişisel hijyen kurallarına önem verilmeli ve el hijyeni sağlanmalıdır.
- Hastalık varlığında kişinin çevresindekiler ile teması sınırlandırılmalı ve evde istirahat etmesi konusunda çocukların aileleri bilgilendirilmelidir. İstirahat hem daha kısa sürede iyileşmeyi sağlar hem de hastalığın diğer çocuklara bulaşmasını engeller.

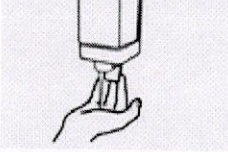
- Okul personelinde bulaşıcı hastalık bulguları ortaya çıkması durumunda okul idaresine bilgi verilmeli ve hasta personelin çalışmasına ancak bir hekim değerlendirmesi sonucunda karar verilmelidir.
- Hastalık döneminde bol sıvı tüketilmesine özen gösterilmeli, beslenmeye dikkat edilmeli, özellikle taze sebze ve meyve tüketilmelidir.
- Grip konusunda bilgi almak için www.grip.gov.tr adresi de ziyaret edilebilir.

Doğru El Yıkamanın Aşamaları;

1. El ve bilekler su ile ıslatılır,



2. Avuç içine yeteri kadar sabun alınır,



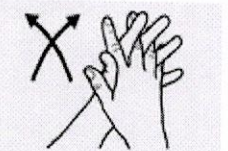
3. Sabun ellerin bütün yüzeylerine dağıtılarak iyice köpürtülür,



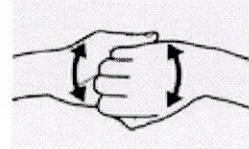
4. El sırtları diğer elin avucu ile ovulur,



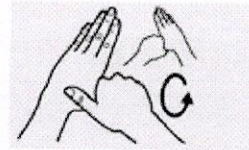
5. Avuçlar birleştirilip parmak araları temizlenir,



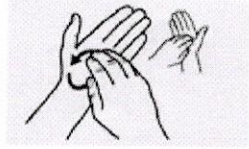
6. Eller kenetlenip parmak uçları ovulur,



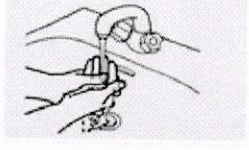
7. Başparmak diğer elin avucunda ovulur,



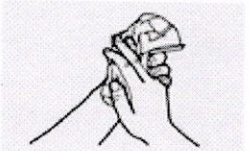
8. Parmak uçları diğer elin avucunda ovulur,



9. Eller bol su ile durulanır,



10. Eller temiz bir havlu veya kağıt havlu ile kurulanır.



Doğru El Yıkamanın Aşamaları;



1 El ve bilekler su ile ıslatılır,



2 Avuç içine yeterli kadar sabun alınır,



3 Sabun ellerin bütün yüzeylerine dağıtılarak iyice köpürtülür,



4 El sırtları diğer elin avucu ile ovulur,



5 Avuçlar birleştirilip parmak araları temizlenir,



6 Eller kenetlenip parmak uçları ovulur,



7 Başparmak diğer elin avucunda ovulur,



8 Parmak uçları diğer elin avucunda ovulur,



9 Eller bol su ile durulanır,



10 Eller temiz bir havlu veya kağıt havlu ile kurulanır.



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI

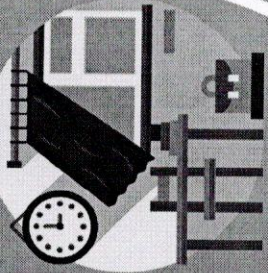
Yeni Koronavirüs (2019-nCoV)

● | Veliler

● | Öğrenciler

● | Öğretmenler

Bu vesileyle solunum yolu enfeksiyonlarına yönelik olarak aşağıdaki önlemlerin bir kere daha hatırlatılması uygun görülmüştür;



Okullarda kış ayları da dahil sınıflar ve diğer kapalı alanlar sık havalandırılmalıdır

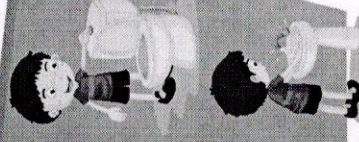
Özellikle kış aylarında tokalaşma, sarılma ve öpüşmeden kaçınılmalıdır. Öksürüldüğünde ya da hapşırıldığında; ağız ve burun, mendil ya da mendil bulunmadığı durumlarda dirsek içi ile kapatılmalıdır.



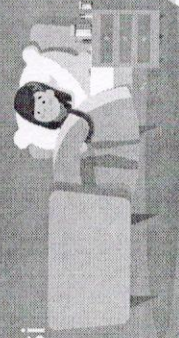
Eller, sık yıkanmalı, kirli eller ile göz, burun ve ağıza dokunmaktan kaçınılmalıdır.



Her tuvalet kullanımı sonrasında sifon çekilmeli, klozet ise kapağı kapatılmalı ve sifon sonra çekilmelidir.



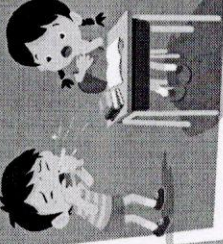
Öğrencide ateş, öksürük gibi solunum yolu hastalığı belirtileri varlığında evde istirahat etmesi sağlanmalıdır.



Hastalık döneminde bol sıvı tüketmeye özen gösterilmeli, beslenmeye dikkat edilmeli, özellikle taze sebze ve meyve tüketilmelidir.



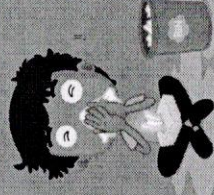
Özellikle hapşırma ya da öksürme sonrasında, ellerin su ve sabun ile iyice yıkanması önemlidir. (Bknz. Doğru El Yıkamanın Aşamaları)



Her tuvalet kullanımı öncesinde ve sonrasında eller mutlaka yıkanmalıdır.



Kâğıt mendil kullanıldıktan sonra çöp kovasına atılmalı ve eller yıkanmalıdır.



Bulaşıcı hastalıklar konusunda bilgi almak için Halk Sağlığı Genel Müdürlüğü web sayfası (www.hsgm.saglik.gov.tr) ziyaret edilebilir.

